

Esperanz doet opnieuw beroep op [Z]aan de Wandel

ZAANDAM - Elk jaar wenden zich zo'n 475 patiënten met borstkanker tot de Esperanz ziekenhuizen, van wie 150 bij het Zaans Medisch Centrum. Zodra de diagnose 'borstkanker' is vastgesteld, komen deze patiënten in een onstuitbare achtbaan terecht van afspraken met verschillende dokters en specialisten, ingewikkelde onderzoeksuitslagen, moeilijke beslissingen, onvermijdelijke angst en ingrijpende behandelingen.

Esperanz probeert dat leed zoveel mogelijk te verlichten en alle informatie voor patiënten overzichtelijk te houden. [Z]aan de Wandel helpt daar financieel bij, want alle deelnemers aan dit jaarlijkse wandelevenement staan pal achter patiënten met borstkanker. Esperanz is een samenwerkingsverband voor zorg, onderzoek, opleiding en preventie op het gebied van kanker. De samenwerkende ziekenhuizen zijn het Waterlandziekenhuis in Purmerend, het Westfriesgasthuis in Hoorn en het Zaans Medisch Centrum in Zaandam.

Mede met de opbrengst van de 2013 editie van [Z]aan de Wandel, waaraan bijna driehonderd wandelaars deelnamen, is een online ondersteuning gefinancierd voor mensen met borstkanker. Hierin is alle informatie te vinden, die zij op dat moment nodig hebben. Maar mensen met borstkanker krijgen in kort tijdsbestek heel veel te verwerken. De ervaring leert dat zij visuele informatie beter opnemen en begrijpen dan de informatie die zij krijgen tijdens de gesprekken met dokters en verpleegkundigen. De inhoud van die gesprekken blijft slechts ten dele

hangen. Daarom is er een film over borstkanker gemaakt, die de patiënten en hun familie in de eerste fase van het diagnoseproces ondersteunt. Pijnbestrijding is ook een onderdeel van de online ondersteuning. Als hulpmiddel is er een pijnmeter ontwikkeld, waardoor de pijnbestrijding kan worden geoptimaliseerd.

Meer deelnemers, hogere opbrengst

Op 7 september gaan weer duizenden wandelaars van start om borstkankerpatiënten te ondersteunen en het onderzoek naar kanker verder te helpen. Vanaf het Zaanlands Lyceum aan de Vincent van Goghweg in Zaandam zijn prachtige wandelroutes uitgezet over vier verschillende afstanden, zodat iedereen kan meedoen. Deelnemers aan [Z]aan de Wandel krijgen niet alleen voldoening uit de ondersteuning van borstkankerpatiënten - iedereen kent wel iemand met borstkanker in zijn omgeving -, maar ook het plezier van een gezamenlijke wandeling door een bijzondere omgeving. De Zaanse Rotaryclubs, die het wandelevenement organiseren, verwachten een groter deelnemersveld dan vorig jaar en dus ook een hogere opbrengst. Teams en individuele wandelaars kunnen nog inschrijven tot 1 september. Zie verder www.zaandewandel.nl.

Ook voor dit jaar heeft de Stichting Vrienden van het Zaans Medisch Centrum voor Esperanz weer een aanvraag ingediend voor financiële steun bij Stichting [Z]aan de Wandel. Het samenwerkingsverband wil de digitale omgeving, Mijn Esperanz, verder uitbreiden met zelfmanagementtoepassingen zoals een

voedingsdagboek en voorlichtingsfilms over chemotherapie, hormoonpreparaten en uitleg over kanker vanuit een cultuurperspectief voor allochtone patiënten.

Daarnaast wil Esperanz met name zelfmanagementtoepassingen via een app ontwikkelen. [Z]aan de Wandel kijkt nu of er ook bijdragen in natura mogelijk zijn, zoals bijvoorbeeld het maken van een film. Ondernemers, die mensen in dit kader een gesponsorde dienst of product te kunnen leveren, worden opgeroepen zich te melden via info@zaandewandel.nl.

Vaccinatiepunt Zaandam
Medisch Centrum De Vaart, Irene Vorrinkplein 40e

REIZIGERSVACCINATIES*

Het vaccinatiepunt waar u ook 's avonds en in het weekend terecht kunt

Ook vaccinaties nodig voor landen zoals:
Egypte, Kroatië, Turkije, Marokko en Tunesië!



Vaccinatiepunt

Vaccinatiepunt is gevestigd in:

Akersloot, Alkmaar, Almere, Amstelveen, Amsterdam, Beverwijk, Broek op Langedijk, Den Helder, Grootebroek, Haarlem, Heemskerk, Heemstede, Heerhugowaard, Hoorn, Purmerend, Schagen en Zaandam

Voor een afspraak: www.vaccinatiepunt.nl of 0900 - 8222462 (lokaal tarief)

* ook bedrijfsvaccinaties

ZAANDAM 2014

80% liquidatiekorting

ONGELOOFLIJK!!!!

Woensdag
27
AUG

10.00 - 17.00u

Deze week hebben wij honderden bankstellen voor u geselecteerd. Deze bankstellen zijn afkomstig van een gerenommeerde bankstellenfabrikant uit het noorden van het land. Door de economische malaise dreigt deze fabrikant in financiële problemen te geraken. Om dit te voorkomen heeft hij ons aangeboden zijn enorme voorraad bankstellen aan u aan te bieden met kortingen van **50%** Hierbovenop doen wij in deze week nog eens **30%**

DE TOTALE KORTING KAN DUS OPLOPEN TOT WEL 80%

Donderdag
28
AUG

10.00 - 21.00u



3+LC DREAMER
moderne bank uitgevoerd in leder

3+2 STUDIO ITALIA
vol anelineleder bankstel
normaal 1.795,-
KOSTPRIJS NU **995,-**

HOEKBANKSTEL
artificial leather
normaal 1.195,-
KOSTPRIJS NU **695,-**

3+2 ROMANTICA
eigentijds trendy bankstel
normaal 1.349,-
KOSTPRIJS NU **595,-**

3+2 HIGH-CLASS
vol anelineleder bankstel
normaal 1.795,-
KOSTPRIJS NU **895,-**

3+2 STUDIO ITALIA
topklasse lederen bankstel
normaal 3.195,-
KOSTPRIJS NU **1.395,-**

3+2 BOSTON
uitgevoerd in lookleather
normaal 1.195,-
KOSTPRIJS NU **495,-**

3+2 EMINENS
hoogwaardig stof
normaal 2.195,-
KOSTPRIJS NU **995,-**

3+2 EWALD
uitgevoerd in runderleder
normaal 2.195,-
KOSTPRIJS NU **995,-**

3+2 PLAZA
kapitaal runderleder bankstel
normaal 3.995,-
KOSTPRIJS NU **1.695,-**

3+2 UTAH
romantisch stoffen bankstel
normaal 1.895,-
KOSTPRIJS NU **849,-**

FAUTEUILS
keuze uit vele soorten
vanaf 895,-
FALLSSENETSPRIJS **298,-**

3+2 ALAMO
hedendaags bankstel
normaal 1.695,-
KOSTPRIJS NU **749,-**

3+2 PARADISO
op en top relaxen
normaal 1.595,-
KOSTPRIJS NU **698,-**



vanaf **49,-**

grote keuze eetkamerstoelen



schitterende Relax-fauteuils



Vrijdag
29
AUG

10.00 - 17.00u



3/2 HUGO
inclusief relaxmechanisme

Zaterdag
30
AUG

10.00 - 17.00u



3/2 WASHINGTON
uitgevoerd in rundleder

Zondag
31
AUG

10.00 - 17.00u



2+LC LISANNE
uitgevoerd in mooie stevige stof

Maandag
1
SEPT

10.00 - 17.00u



3/2 MILANO
inclusief relaxmechanisme

Dinsdag
2
SEPT

10.00 - 17.00

MODERNE BANK
uitgevoerd als 3+2 andere opstelling mogelijk

HONDERDEN TOP-MEUBELEN MOETEN DEZE WEEK NOG WEG !!!!

Bankstel
Plaza

t.o. Hem-Pont

Gerrit Kiststraat 21 Zaandam