

Gynaecoloog Sylvia Dermout is voorzitter geworden van Anna's Huis, Centrum voor Leven met Kanker. In november opent de stichting haar deuren op de Zorgboulevard van het Zaans Medisch Centrum.

Zaanstreek

Alles voor de patiënt

Sonja Bikkel

Zaandam * Sylvia Dermout, bevolgen en krachtig als het gaat om de zorg rondom patiënten. Ze werkte van 1994 tot 2010 als gynaecoloog in het Zaans Medisch Centrum. Aanvankelijk met veel plezier, vertelt ze op haar eigen treffende manier: „In die periode heb ik de zorg zien veranderen. De toenemende druk van het Ministerie van VWS om de zorgkosten te beheersen bracht maatregelen mee, die steeds vaker negatief voor de patiënt uitpakten. De spreekuurtijd voor een consult werd korter, de behandeling door wisselende behandelaars onpersoonlijker, de opnametijd na een operatie korter en de nazorg steeds minder.”

Zelf heeft Dermout drie keer kanker gehad en heeft ze van 1987 tot 2010 zeven keer in het Antoni van Leeuwenhoek gelegen. De tijd voor een patiënt en de psychosociale (na)zorg heeft ze in die jaren door bezuinigingen zien afkalven. Haar dubbelrol als patiënt en gynaecoloog heeft haar leven noch haar carrière gemakkelijker gemaakt, vertelt ze. „Maar er was ook een positieve keerzijde: de zorg rondom een patiënt is bij mij altijd een speerpunt geweest.” Naast haar werk heeft ze twintig jaar vrijwilligerswerk gedaan, voor Kanker in Beeld, het Huis aan het Water en Olijf, netwerk van vrouwen met gynaecologische kanker. De ene keer als voorzitter, ook in adviesraden. Dermout bood een luisterend oor, hoorde veel aan en zag dat veel dokters roeiden met de riemen die er zijn. Dat ze uitstekende zorg willen bieden, maar steeds vaker gefrustreerd raken door regelgeving, administratie en registratiedruk, door bezuinigingen van bovenaf, de toenemende macht van de zorgverzekeraars en de zorginkopers.

Prachtige jaren

De laatste tien jaar van haar carrière wilde ze nog een daad stellen. Niet alleen kritiek leveren, maar ook kijken of het echt anders kon. In 2011 richtte ze in Alkmaar het Gynaecologisch Centrum Dermout & Albicher op. In dit zelfstandige

behandelcentrum wilde ze haar droombeeld verwezenlijken om met haar team de allerbeste zorg te leveren zonder dat de zorg duurder zou worden. Terugblikkend stelt ze dat het gelukt is: „Het waren zeven prachtige jaren. De bekroning was de tweede prijs voor de patiëntvriendelijkste kliniek in Nederland. De tweede bekroning was de continue inzet van het team, waarbij het om één ding draaide: de optimale patiëntenzorg.”

Het centrum groeide door mond-tot-mondreclame gestaag en na de nominatie nam de patiëntenstroom nog verder toe. Er werd gezocht naar een grotere locatie, het werd daarmee een grote concurrent voor het ziekenhuis in Alkmaar. Er brak een cruciaal moment aan toen het Alkmaarse ziekenhuis om overname vroeg. Gezien haar leeftijd en de onzekerheden die bij uitbreiding zouden optreden, zoals het opnieuw aangaan van leningen, besloot zij om op het aanbod in te gaan. Vanaf januari dit jaar heet het centrum Gynaecologisch Centrum Alkmaar en werken er gynaecologen uit de Noordwestgroep. Op 1 juni heeft dokter Dermout het GCA verlaten.

Onthutst

Inmiddels was ze vijf jaar lid van de Adviesraad van het Huis aan het Water in Katwoude. Ze vertelt: „Een uniek en prachtig concept van een inloophuis voor kankerpatiënten, psychosociale zorg, fysio- en creatieve therapie. Opgezet door Karin Hoogeveen, creatief therapeut en Matty Hakvoort, de psychiater met wie ik vroeger samenwerkte in het ZMC. Dit centrum biedt een prachtige opvang voor de soms lange tijd die nodig is om na de diagnose en behandeling weer deel te kunnen nemen aan het gewone leven. Want opnames in het ziekenhuis voor kanker worden steeds korter, patiënten worden zo snel mogelijk ontslagen. Enerzijds heel goed om weer in de eigen omgeving te zijn, anderzijds kunnen mensen totaal onthand, onthutst en van de kaart zijn. Als Zaanse kankers en oud ZMC-artsen vonden wij dat een dergelijk initiatief ook in de Zaanstreek zou moeten komen.”

Samenwerking werd gevonden met Dick Dekker, sinds 2011 initiatiefnemer van Zaan de Wandel - een wandeltocht door de Zaanstreek om geld in te zamelen voor de strijd tegen borstkanker. Ook met Eveen kwam een samenwerking tot stand. De partijen voegden plannen en ideeën samen en richtten het Centrum voor Leven met Kanker, 'Anna's Huis' op, vernoemd naar Anna Derksen, oncologisch verpleegkundige uit het ZMC die dit jaar is overleden aan de gevolgen van borstkanker. Haar moeder was vroeger verloskundige met wie Dermout nog heeft gewerkt in haar ZMC-tijd.

Anna's Huis vangt patiënten met kanker en hun naasten op om hen zoveel mogelijk te ondersteunen. Gekeken wordt welke hulp gewenst is, hoe het leven gemakkelijker kan worden gemaakt. Psychosociale zorg, lichamelijk herstel, hulp bij werkhervatting, kortom wat over is nadat de medische behandeling in het ziekenhuis is geregeld.

In het bestuur zitten Sylvia Dermout (voorzitter), Karin Hoogeveen (Huis aan het Water), Dick Dekker (Zaan de Wandel), Bob Meijer (Vrienden van het ZMC) en Kees Kos (zorgaccountant). Allen doen dit vrijwillig.

Meer vrijwilligers - en ook sponsors - zijn welkom. Meer informatie is te krijgen via sylvia@dermout.nl. De statuten zijn klaar, het bestuur is gevormd en nu wordt hard gewerkt om sponsor gelden binnen te halen om een goede start te maken voor de eerste drie jaar, zegt Dermout. „We zijn ervan overtuigd, dat de patiënten de weg naar ons zullen weten te vinden en dat de financiering daarna gemakkelijker kan worden gecontinueerd.” De Vrienden van het ZMC dragen bij, evenals stichting Roparun. Het centrum opent in november op de Zorgboulevard van het nieuwe ZMC. Sylvia Dermout komt terug op de stek, de cirkel is rond.

Anna's Huis voor steun aan kankerpatiënten



Bij gynaecoloog Sylvia Dermout draait het om één ding: optimale patiëntenzorg.

Zaanstreek



Paspoort

Naam Sylvia Dermout
Leeftijd 64
Plaats Zaandam
Beroep Gynaecoloog

Nieuw project gynaecoloog Sylvia Dermout