



### **BORSTKANKER EN VOEDING (FEITEN EN FABELS)**

**Donderdag 8 oktober 2015**

Locatie: Zaans Medisch Centrum, Zaandam



#### **Programma**

- 19.00 uur Van harte welkom!
- 19.30 uur Presentatie over nieuwe ontwikkelingen in de behandeling van borstkanker door medisch specialisten
- 20.00 uur Carrousel van workshops: diverse aspecten over voeding komen aan bod, onder leiding van professionals
- 21.30 uur Sluiting

Tijdens de pauze kunt u de informatiemarkt bezoeken waar u bij verschillende organisaties persoonlijk in gesprek kunt gaan.

### **BORSTKANKER EN BEWEGING (ONCOLOGISCHE REVALIDATIE)**

**Woensdag 14 oktober 2015**

locatie: Waterlandziekenhuis, Purmerend



Waterlandziekenhuis

#### **Programma**

- 19.00 uur Inloop, koffie / thee en bezoek informatiemarkt
- 19.20 uur Aanvang lezing beweging bij kanker / oncologische revalidatie
- 20.20 uur pauze / bezoek informatiemarkt
- 20.45 uur Workshop Mindfulness of rondleiding nieuw Oncologisch Dagcentrum
- 21.15 uur Rondleiding nieuw Oncologisch Dagcentrum of Workshop Mindfulness
- 21.30 uur Afsluiting

Voorafgaande de lezing, tijdens de pauze en na afloop is er gelegenheid om de informatiemarkt te bezoeken. Hier vindt u meer informatie over chemo- en hormoontherapie, psychosociale zorg, inloophuizen, pruiken en protheses. Uiteraard is het mammacareteam aanwezig en kunt u uw vragen stellen.

### **BORSTKANKER, BADMODE EN LINGERIE**

**Dinsdag 27 oktober 2015**

locatie: Westfriesgasthuis, Hoorn

## Westfriesgasthuis

Het Westfriesgasthuis sluit de reeks met een modeshow voor prothesedraagsters. Nelly Teensma van Body Vare leidt de avond. Zij is gespecialiseerd in het aanmeten van borstprotheses, speciale badmode en lingerie voor vrouwen die protheses dragen. In de pauze is er ruim de gelegenheid om vragen te stellen aan de mammacareverpleegkundigen van het Westfriesgasthuis.

#### **AANVANG EN AANMELDEN**

Op alle avonden bent u welkom vanaf 19.00 uur. Afsluiting is rond 21.45 uur.

U kunt zich aanmelden via [info@esperanz.org](mailto:info@esperanz.org)

De toegang is gratis.